

## Terminvereinbarung

Sie erreichen uns:  
montags bis donnerstags  
08:00 bis 17:00 Uhr

freitags  
08:00 bis 13:00 Uhr

**Unter der Nummer  
05961 503-3600**

Für das Erstgespräch  
möchten wir Sie bitten,  
einen Überweisungsschein  
mitzubringen.

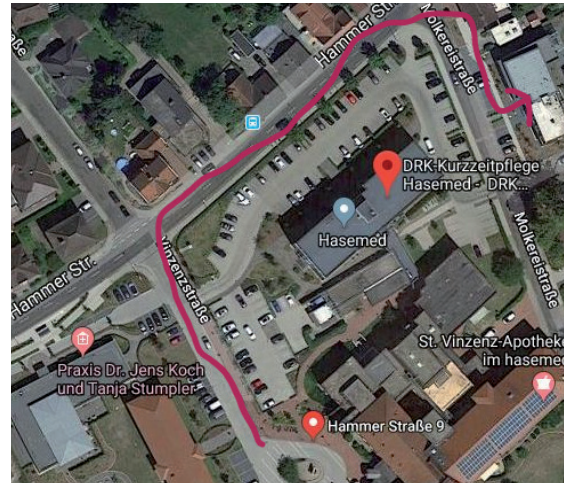
Gerne können Sie ihr Baby  
mit in die Sprechstunde bringen.

[www.niels-stensen-kliniken.de/st-vinzenz-hospital.html](http://www.niels-stensen-kliniken.de/st-vinzenz-hospital.html)



## Anfahrt

Sie finden uns in einem Nebengebäude des  
Krankenhauses - an der **Molkereistrasse**



Niels-Stensen-Kliniken   
St.-Vinzenz-Hospital Haselünne

**Niels-Stensen-Kliniken  
St.-Vinzenz-Hospital Haselünne**

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Chefarzt Dr. med. Gregory M. Hecht  
Hammer Straße 9 · 49740 Haselünne

## Mütter- und Schwangeren- sprechstunde

Spezialsprechstunde  
für psychisch  
belastete Frauen  
rund um das Thema  
Schwangerschaft  
und Geburt

Wir  
beraten Sie!

## Stimmungsschwankungen, Hormone oder doch eine psychische Erkrankung?

Ein unerfüllter Kinderwunsch, eine Schwangerschaft und/oder eine Geburt stellen für Eltern eine Phase im Leben dar, die durch Veränderungen geprägt ist. Nicht selten entstehen ausgeprägte Sorgen und Ängste. Ca. 10-15% der Frauen entwickeln in der Schwangerschaft oder nach der Entbindung eine klinische Depression. Betroffene leiden u.a. unter Schuldgefühlen, deutlichen Schwierigkeiten in der Alltagsbewältigung oder einer ausgeprägten Gefühllosigkeit. Die psychische Belastung übertrifft deutlich das Normalmaß und erschwert den neuen Lebensabschnitt.

Auch andere psychische Erkrankungen entwickeln sich teils in dieser sensiblen Phase, so z.B. Anpassungs-, Zwangs- oder Angststörungen. Selten kommt es auch zu einer postpartalen psychotischen Entwicklung.

Nicht immer verlaufen eine Schwangerschaft und der Kinderwunsch wie geplant und Frauen erleben z.B. eine Fehl- oder Totgeburt. Betroffene haben häufig Fragen und sind stark belastet, fühlen sich jedoch alleine mit ihrem Verlust.

**Unsere Sprechstunde bietet Hilfe und Unterstützung für Sie und Ihre Familie.**

## An wen richtet sich die Sprechstunde?

Unsere Sprechstunde richtet sich an alle psychisch stark belasteten Frauen, die durch

- das Mutterwerden
- das Muttersein
- einen (unerfüllten) Kinderwunsch
- Fehl- oder Totgeburt

**folglich z.B.**

- ihren Alltag nicht mehr unter Kontrolle haben
- Schuldgefühle oder Schamgefühle entwickeln
- auf Unverständnis bei ihren Mitmenschen stoßen
- sich selbst nicht mehr wiedererkennen



## Wir bieten Ihnen ...

- Psychotherapeutisch- orientierte Beratungsgespräche
- Beratung über medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten
- Vermittlung von Kontakten und Unterstützungsmöglichkeiten
- Beratung zu sozialversicherungsrechtlichen und finanziellen Fragen
- Hilfe bei der Beantragung von Leistungen