

## Ihr Weg zu uns

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen 50-minütigen Gesprächstermin in unserer Ambulanz, unter der Nummer:

T 05961 503-3500

Lassen Sie sich bitte passend zum Termin eine Überweisung durch Ihre\*n Hausarzt\*in ausstellen (Essstörungen).

Ihr\*e Hausarzt\*in erhält, wenn Sie dies wünschen, einen Ambulanzbrief mit Diagnosen, Symptomlage und Vorschlag zum weiteren Procedere.

Wir freuen uns Sie kennenzulernen!



### Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Chefärztin Dr. med. Carina Michalek

T 05961 503-3500

F 05961 503-3509

psychosomatik-haseluenne@niels-stensen-kliniken.de



[niels.stensen.kliniken](https://www.facebook.com/niels.stensen.kliniken)

[ichbinnistensen](https://www.instagram.com/ichbinnistensen)

[youtube.de/NielsStensenKliniken](https://www.youtube.de/NielsStensenKliniken)

[www.niels-stensen-kliniken.de](http://www.niels-stensen-kliniken.de)

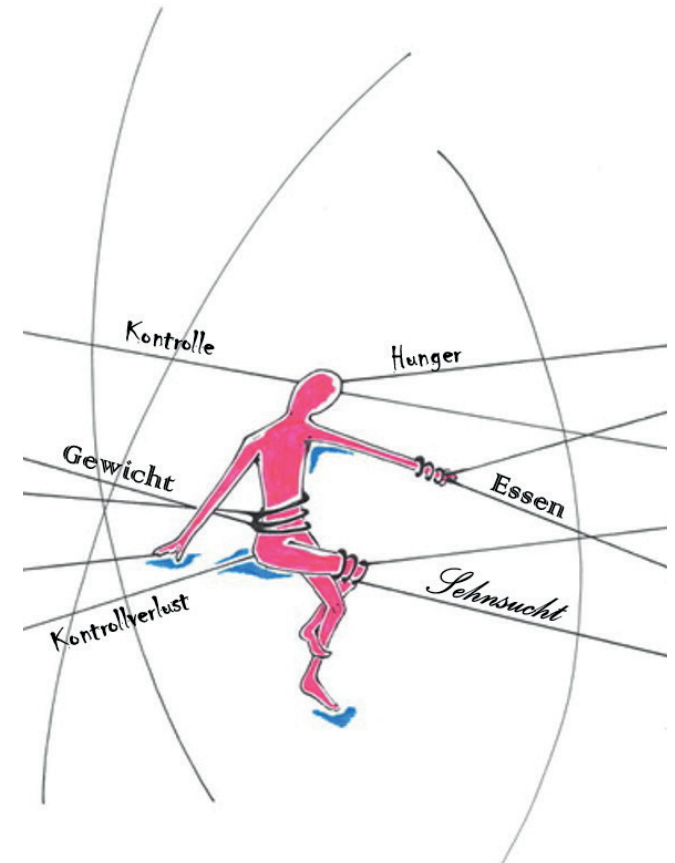
### Niels-Stensen-Kliniken

St.-Vinzenz-Hospital Haselünne

Hammer Straße 9

49740 Haselünne

## Essstörungen



„Die letzte Kontrolle habe ich!“  
„Alles zerrt an mir!“

## Sehr geehrte Patient\*innen,

Möglicherweise sind Sie von anderen darauf aufmerksam gemacht worden, dass Ihr Essverhalten oder Ihr Gewicht auffällig ist.

Oder Sie haben selbst schon Bedenken entwickelt?

Wenn die Themen Essen und Gewicht, Angst vor Kontrollverlust oder das stete Gefühl des Scheiterns für Sie tägliche Begleiter sind, sind Sie zumindest gefährdet an einer Essstörung zu erkranken.

Vielleicht wissen Sie schon, dass Sie durch diese Erkrankung schwere Einschränkungen des Alltags in Kauf nehmen müssen und Sie in Ihrer weiteren sozialen und beruflichen Entwicklung gehemmt sind.

Im Rahmen unserer stationären essstörungsbezogenen Behandlung bieten wir Ihnen einen haltenden und strukturierten Rahmen, damit Sie wieder freier über Ihr Leben bestimmen können.

Damit die Kontrolle über Gewicht und Nahrung nicht mehr Ihr Leben beherrscht.



Hierzu verwenden wir modernste, wissenschaftlich fundierten Methoden, um Ihnen einen erfolgreichen Behandlungsverlauf zu ermöglichen.

**Sie selbst sind Pilot\*in  
Ihrer Behandlung.**

## Unsere Werkzeuge

Vor Beginn der Behandlung erhalten Sie detaillierte Informationen über unser Behandlungsangebot in Form einer Vereinbarung.

Die Vereinbarung soll Ihnen helfen sich zu orientieren und sich in schwierigen Phasen auf die angebotenen Werkzeuge der Behandlung zu besinnen. Deswegen schließen Sie die Vereinbarung nicht mit uns, sondern mit sich selbst ab. Stufenweise kommen dann folgende Werkzeuge zum Einsatz:

- + Einzeltherapie
- + Gruppentherapie
- + Essprotokoll
- + Psychoedukation
- + Visite
- + Medizinische Betreuung
- + Körpertherapie
- + Kochgruppe
- + Pflegegespräche
- + Ressourcengruppe
- + Aromatherapie
- + Kunsttherapie
- + Erlernen von Entspannungsverfahren
- + Wochenendbelastungserprobungen