

Informationen der Abteilung
für Endoskopie und Sonographie

Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung (Koloskopie)

08-10-2007
10:02:21

CVP: 107
D. F:
Eh: 8 Gr: N





**Endoskopie und Sonographie
Marienhospital Osnabrück**

Sektionsleiter Dr. med. O. Möschler

Chefärztin PD Dr. med. K. Schütte

Telefon ambulante Endoskopie 0541/326-4704

FAX 0541/326-4703

Liebe Patientinnen und Patienten,

bei Ihnen ist eine Dickdarmspiegelung, die sog. Koloskopie, geplant.

Damit die Untersuchung die erforderliche Aussagekraft hat und risikoarm durchgeführt werden kann, muss der Darm allerdings komplett sauber sein.

Auch wenn wir wissen, dass die Vorbereitung zur Untersuchung häufig als unangenehm empfunden wird, so ist der Erfolg der Untersuchung von einer ausreichenden Reinigung des Darms abhängig.

Bei einer schlechten Vorbereitung kann es also sein, dass die Untersuchung abgebrochen und zu einem späteren Zeitpunkt nach einer erneuten Vorbereitung wiederholt werden muss, da z.B. ein verdeckter Polyp nicht gesehen werden kann.

Auf der Rückseite haben wir für Sie die Vorbereitungsregeln zusammengefasst und wenn Sie diese beherzigen, haben Sie Ihren Beitrag zu einer optimalen Untersuchung beigetragen.

Sollten sich noch Fragen ergeben, stehen Ihnen die Mitarbeiter gerne zur Verfügung.

Falls Sie am Tag der Untersuchung ein Beruhigungsmittel (Sedierung) erhalten, dürfen Sie **kein** Auto fahren. Lassen Sie sich bitte abholen oder fahren Sie mit dem Bus oder Taxi.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. O. Möschler

Ärztlicher Leiter der Sektion Endoskopie & Sonographie

PD Dr. med. Kerstin Schütte

Chefärztin der Klinik für Innere Medizin

Bitte wenden!



Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung

Regeln zur richtigen Ernährung

4 Tage vor der Untersuchung bitte kernhaltiges Obst oder Gemüse etc. (z.B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben, Vollkornbrot) meiden.

1 Tag vor der Untersuchung kann ein normales Frühstück eingenommen werden. Nach dem Frühstück allerdings keine festen Speise mehr zu sich nehmen und viel trinken (klare Flüssigkeiten). Mittags ist eine leichte Mahlzeit (z.B. Brühe) möglich.

Am Untersuchungstag können Sie morgens die Bedarfs- oder Regelmedikation mit einem Schluck Wasser einnehmen.

Zubereitung von Moviprep

Eine Packung Moviprep enthält je 2 Beutel **A und B**.

Füllen Sie den Inhalt von Beutel A und B in ein Gefäß, das mind. 1 Liter Flüssigkeit fassen kann. Geben Sie 1 Liter Wasser hinzu.

Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern).

Vorschlag: Trinken Sie Moviprep gekühlt.

Einnahme von Moviprep

Trinken Sie ab etwa 15:00 Uhr den ersten Liter Moviprep innerhalb von 1-2 Stunden. Versuchen Sie hierbei alle 10-15 Minuten ein Glas zu trinken.

Wir empfehlen nachdrücklich die zusätzliche Einnahme mindestens eines weiteren Liters frei gewählter, klarer Flüssigkeit.

Der zweite Liter Moviprep ist für den Untersuchungstag. Dieser sollte bitte mindestens 4 Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin getrunken sein.

Dies kann zwar dazu führen, dass sie sehr früh aufstehen müssen, aber für den Erfolg der Darmreinigung ist dieses Vorgehen unbedingt erforderlich.

Der Stuhlgang bei Abschluss der Darmreinigung sollte kamilletee-artig und klar sein und darf nur noch geringfügig festere Bestandteile enthalten.

Wichtige Hinweise

Medikamente (z.B. Verhütungsmittel, Herztabletten oder Diabetes-Medikamente) werden möglicherweise ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken.