Клиника акушерства и гинекологии

Выписка из стационара после родов

Уважаемый пациент

Мы хотели бы предоставить Вам информацию о выписке из стационара и собеседовании при выписке.

Выписка

Вы можете быть выписаны в любое время, если роды были неосложненными. Мы обсудим и спланируем вашу выписку накануне на обходе в отделении, чтобы вы могли хорошо спланировать ее впоследствии. Если вы хотите, чтобы педиатр в нашей клинике осмотрел вашего ребенка в возрасте U2, это будет возможно не ранее чем через 48 часов после рождения ребенка и, соответственно, выписки. После кесарева сечения мы рекомендуем оставаться в больнице в течение 3-4 дней. В день выписки мы планируем Вашу выписку в первой половине дня до 12.00. Для самостоятельной организации выписки, пожалуйста, свяжитесь с ответственным за Вас медперсоналом.

Опрос при выписке

Во время осмотра при выписке проверяется регресс матки, раны от родовых травм или швы от кесарева сечения. Во время консультации при выписке вы можете задать вопросы о родах и их дальнейшем течении.

Педиатрический осмотр U2 проводится в вашей палате, для чего вам будет выдан отдельный информационный лист.

Мы рекомендуем последующее наблюдение у акушерки для хорошего начала домашней жизни. Расходы покрываются Вашей медицинской страховкой в течение 8 недель. Список акушерок можно получить в палате или в Интернете (www.hebammen-osnabrueck.de).

Гигиена после родов

- После родов вы можете принимать душ как обычно. Следите за тем, чтобы не использовать мыло, мази или кремы непосредственно в области влагалища и ран.
- Послеродовые выделения могут продолжаться 4-6 недель, но быстро становятся меньше и легче.
- В области влагалища после разрывов или эпизиотомии рекомендуется промывание чистой водой под душем.
- Существует опасность инфицирования матки при полном купании (послеродовое течение), поэтому не следует плавать или посещать сауну
- Не используйте тампоны в течение 6 недель и пользуйтесь презервативами во время полового акта.

For further questions and information you can reach us at:

Klink für Geburtshilfe und Frauenheilkunde
T 0541 326-4202
gynaekologie-mho@nsk.de

Физическая активность

- В течение 8 недель необходимо соблюдать покой и не заниматься спортом.
- Многие акушерки предлагают послеродовые занятия, но начинать их рекомендуется после 8-10 недель.
- В течение 6 недель избегайте тяжелой повседневной деятельности (подъем, перенос не более 5 кг).

Наблюдение у гинеколога в частной практике

Через 6 недель после родов необходимо посетить гинеколога. Если у вас есть какие-либо из перечисленных ниже жалоб, вам следует обратиться к гинекологу раньше:

- Сильное кровотечение
- Выделения из влагалища с неприятным запахом
- Боль в животе
- Повышенная температура
- Красные, твердые или болезненные участки в молочной железе
- Проблемы со швами при кесаревом сечении или родовые травмы

Контрацепция

Несмотря на отсутствие менструаций в период грудного вскармливания, существует вероятность наступления новой беременности. После кесарева сечения рекомендуется сделать 12-месячный перерыв в беременности, чтобы рана в матке хорошо зажила и стала устойчивой к разрывам. Существует множество способов безопасного и комфортного использования контрацептивов во время кормления грудью. Обратитесь за индивидуальной консультацией к своему гинекологу.

Индивидуальные комментарии

Конечно, не все роды и послеродовой период протекают одинаково. Мы укажем на индивидуальные особенности и соответствующее дальнейшее поведение при послеродовом осмотре и запишем соответствующую информацию для послеродовой акушерки и гинеколога частной практики в паспорте родильницы. Сюда же заносится необходимая медикаментозная терапия. На повторном осмотре предъявите паспорт родильницы.

Если у Вас возникнут дополнительные вопросы, пожалуйста, обращайтесь к нам. Если у Вас возникнут какие-либо особые вопросы или рекомендации, пожалуйста, свяжитесь с нами во время Вашего последнего осмотра.

Желаем вам приятно провести время.

Ваш акушерский коллектив клиники Marienhospital Osnabrück

For further questions and information you can reach us at:

Klink für Geburtshilfe und Frauenheilkunde
T 0541 326-4202
gynaekologie-mho@nsk.de