



Elternschule

Angebote rund um
Ihren Säugling



Säuglingspflegeabend

Babymassage

Mutter-Kind-Gruppe

Stillberatung

Baby- und Kleinkinderschwimmen

Schwangerenschwimmen

Säuglingspflegeabend

für werdende Eltern

Dieser Kurs vermittelt Ihnen viele Tips durch praktische Anleitung, wie Sie Ihr Baby wickeln, ankleiden, baden und ernähren können. Darüber hinaus erfahren Sie Wissenswertes zum Thema:

- die ersten Tage im Krankenhaus
- Handling
- Pflege des Babys
- Erstausrüstung
- Schlafumgebung des Babys



Termine

Jeden dritten Freitag im Monat und nach Absprache,
Beginn: 17.00 Uhr

Kosten: Einzelperson: 15 Euro / Paare 20 Euro

Informationen und Anmeldungen
bei Frau Karina Hüllemeyer
unter der Telefonnummer
0 54 62 / 8 81-30 50

Karina Hüllemeyer,
Kinderkrankenschwester und
Kursleiterin des
Säuglingspflegeabends



Babymassage

Berührung mit Respekt

Nach der Entlassung aus dem Krankenhaus halten wir für Sie ein Angebot zur Babymassage bereit (für Kinder im Alter von vier Wochen bis zu sechs Monaten).



Positive Auswirkungen der Babymassage:

- Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- Förderung der gesamten Entwicklung
- Erleichterung bei „Drei-Monatskoliken“
- Unterstützung der Verdauung
- bessere Durchblutung
- tieferer und längerer Schlaf

Termine

Babymassagekurs in der Woche
(5 x 1,5 Stunden / 50 Euro)

Informationen und Anmeldungen
bei Frau Kathrin Dobratz
unter der Telefonnummer
0 54 62 / 8 81 - 30 50



Kathrin Dobratz,
Krankenschwester

Stillberatung & Mutter-Kind



Als Kinderkrankenschwester bin ich seit vielen Jahren in der Pflege und Betreuung von Neugeborenen tätig. Meine Teilnahme an einer Ausbildung zur Still- und Laktationsberaterin mit international anerkanntem Examen (IBCLC) ermöglicht es mir, die Mütter beim Stillen und der Aufrechterhaltung der Muttermilch zu unterstützen. Viele Stillschwierigkeiten können mit Verständnis, Unterstützung und fachlichem Rat leicht aus der Welt geräumt werden.

Termine

Informationen und Anmeldungen
bei Frau Valentina Fuchs
unter der Telefonnummer
0 54 62 / 8 81 - 30 50

Valentina Fuchs,
Kinderkrankenschwester und
Stillberaterin (IBCLC)



d-Gruppe

Unsere Angebote

- Betreuung der Mütter während des Krankenhausaufenthaltes
- Informationen rund um das Stillen
- Unterstützung bei Stillproblemen
- telefonische Kurzberatung
- einmal wöchentlich Info-Runde für alle Mütter

Mutter-Kind-Gruppe

Jeden ersten und dritten Dienstag im Monat von 15.00 bis 16.00 Uhr.

Eine Anmeldung für die Mutter-Kind-Gruppe ist nicht erforderlich.

Der Besuch der Mutter-Kind-Gruppe und der Stillberatung ist kostenlos.

Informationen und Anmeldungen bei Frau Kathrin Dobratz unter der Telefonnummer 0 54 62 / 8 81 - 30 50



Kathrin Dobratz,
Krankenschwester

Baby-, Kleinkinder- und Sch

Baby- und Kleinkinderschwimmen

Unter fachlicher Anleitung von speziell hierfür ausgebildeten Therapeuten lernen Sie die positiven Auswirkungen des Baby- und Kleinkinderschwimmens für Ihr Kind kennen:

- Schulung der Bewegungsfähigkeit
- Ausprägung des Gleichgewichts
- Kräftigung der Muskulatur
- Wecken der Bewegungsfreude
- Stärkung der emotionalen Bindung zu Vater und Mutter

Was Sie mitbringen sollten:

- Badeutensilien
 - Windeln (Wickeltische sind vorhanden)
 - ggf. Getränke und Nahrung für Ihr Kind
- Der Kurs ist konzipiert für alle Kinder von 4 Monaten bis 2 Jahren
Kosten: 38 Euro für sieben Termine



wangerenschwimmen

Veranstaltungsort:

Bewegungsbad (34° C),
Eingang Sockelgeschoss (Chirurgische Ambulanz)
Leitung: Mitarbeiterinnen der Physikalischen Therapie

Schwangerenschwimmen

Schwangerenschwimmen im Bewegungsbad,
jeden Mittwoch um 18.30 Uhr.
Kosten: 5,20 Euro pro Teilnahme.

Termine und weitere Informationen erhalten Sie
in der Physikalischen Therapie unter der
Telefonnummer 0 54 62 / 8 81 - 36 00



Veranstaltungsort

Das Baby-, Kleinkinder- und Schwangerenschwimmen wird im Marienhospital Ankum-Bersenbrück im Bewegungsbad angeboten.

Der Säuglingspflegeabend, die Babymassage, die Mutter-Kind-Gruppe und Stillberatung findet in der Hebammenpraxis (Aslager Str. 5, 49577 Ankum) statt.

Unterstützt vom Haus für Kinder und Familie in der Pfarrgemeinschaft Ankum.

So finden Sie uns in Ankum



Niels-Stensen-Kliniken
Marienhospital Ankum-Bersenbrück



Lingener Straße 11
49577 Ankum

Telefon (0 54 62) 8 81-0
Telefax (0 54 62) 7 42 16-219

Mail info@mha.de
Internet www.mha.de

