

1. Kurze eigene Darstellung der/ des Versicherten und ggf. des Hausarztes zum bisherigen Gewichtsverlauf und zu bisherigen Bemühungen um die Normalisierung des Körpergewichts (vorzugsweise der letzten 5 Jahre)
2. Stellungnahme des operierenden Chirurgen mit aktuellen Angaben zu Körpergröße, Körpergewicht und BMI („anthropometrische Daten“) und vorauss. geplantem Operationsverfahren.
3. Angaben der/ des Versicherten zur aktuellen regelmäßigen Medikamenteneinnahme
4. Ernährungstagebuch (konkrete Angaben zu Art und Menge der Nahrung und Getränke) sowie Angaben zu körperlichen Aktivitäten über 14 Tage inkl. zwischenzeitlich festgestellter Bestimmungen des Körpergewichts
5. Ausschluss endokrinologischer und anderer internistischer Grund- oder Folgeerkrankungen inkl. Mitteilung aktueller Werte von T3, T4, TSH, Cortisol, ACTH, Parathormon, Elektrolyte, Eisen, HbA1c, bei Männern Testosteron
6. Fachpsychiatrische Stellungnahme zum Ausschluss von Ess-Störungen und zu ggf. anderen psychiatrischen Erkrankungen, z. B. Sucht, Psychosen (ggf. Vorlage bereits vorliegender Berichte zu Heilverfahren oder Psychotherapiemaßnahmen).
7. Bescheinigung über eine aktuell durchgeführte Ernährungsberatung 3-6 Monate inkl. Stellungnahme zu Compliance und Motivation der/ des Versicherten
8. Bescheinigung für mindestens 3-6 Monate durchgeführte Bewegungstherapie inkl. Gewichtsverlauf unter der Anleitung eines Sport- oder Bewegungstherapeuten mit entspr. Belegen

Optional

9. Bei psychopathologischen Auffälligkeiten: Bescheinigung über durchgeführte verhaltenstherapeutische Behandlung mit Angaben zum Therapieverlauf und Einschätzung der Compliance
10. Mitteilung der Krankenkasse zu stattgehabten Rehabilitationsmaßnahmen und Krankenhausbehandlungen (vorzugsweise mit Berichten)

Nr. und Version dieses Dokuments:	Name dieses Dokuments:	Einrichtung:	Redakteur:	Datum / Freigabe dieser Version:	Freigegeben durch:	Seite:
008075-0003	Erforderliche Unterlagen für den MDK bei Adipositas-Patienten mit einem BMI < 60	SRO	Lilia Schalashow	14.05.2020	Dr. med. Martin Gerdes	1 (von 1)