

## Kontakt

Für weitere Fragen und Informationen erreichen Sie uns unter:

Niels-Stensen-Kliniken  
**Franziskus-Hospital Harderberg**  
Alte Rothenfelder Straße 23  
49124 Georgsmarienhütte  
Telefon: 0541 502-0  
Telefax: 0541 502-2215  
E-Mail: [verwaltung-fhh@niels-stensen-kliniken.de](mailto:verwaltung-fhh@niels-stensen-kliniken.de)



Niels Stensen Kliniken  
**Krankenhaus St. Raphael Ostercappeln**  
Bremer Straße 31, 49179 Ostercappeln  
Telefon: 05473 29-0  
Telefax: 05473 2400  
E-Mail: [verwaltung-sro@niels-stensen-kliniken.de](mailto:verwaltung-sro@niels-stensen-kliniken.de)



Das Forum Gesundheit wird durchgeführt in Kooperation mit:



# Forum Gesundheit

## 16. Januar 2020

19:00 Uhr

im **Franziskus-Hospital Harderberg**  
(Panoramasaal / Gesundheitszentrum / 8. OG)

Vortrag zum Thema

## Ausgewogene Ernährung: Empfehlungen für den Alltag

Mit vielen guten Vorsätzen gehen wir in das neue Jahr. Wir möchten etwas für unsere Gesundheit tun, lästige Pfunde loswerden, aktiver sein und uns gesund ernähren.

Aber was macht eine **ausgewogene Ernährung** aus? Können wir den zahlreichen **Ernährungsratschlägen** vertrauen oder handelt es sich mitunter um Mythen, die letztlich nicht belegt werden können?

Mit diesem Vortrag möchte ich Ihnen einen **Überblick zu aktuellen Ernährungsempfehlungen** geben und Ihnen aufzeigen, wie Sie diese **in Ihrem Alltag umsetzen** können.



Referent:

**Prof. Dr. med.**

**Karsten Müssig**

Chefarzt  
Klinik für Innere Medizin  
am  
Franziskus-Hospital  
Harderberg

Niels-Stensen-Kliniken   
Krankenhaus St. Raphael Ostercappeln

Niels-Stensen-Kliniken   
Franziskus-Hospital Harderberg

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Westfälischen Wilhelms-Universität Münster

# Forum Gesundheit

## Vortragsveranstaltungen 2020



# Jahresprogramm 2019

## Herzlich Willkommen...

Im Rahmen der Vortragsreihe

- **Forum Gesundheit Ostercappeln**
- **Forum Gesundheit Harderberg**

informieren Sie Chefärzte und Verantwortliche aus dem Krankenhaus St. Raphael Ostercappeln und dem Franziskus-Hospital Harderberg über aktuelle medizinische Themen sowie über moderne Behandlungs- und Therapieformen.

Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit zur Beantwortung von Fragen bzw. zu einer kurzen themenbezogenen Diskussion.

Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Weitere Informationen zu den einzelnen Vorträgen finden Sie in der Tagespresse – oder besuchen Sie unsere Homepage im Internet unter

[www.niels-stensen-kliniken.de/franziskus-hospital-harderberg](http://www.niels-stensen-kliniken.de/franziskus-hospital-harderberg)

[www.niels-stensen-kliniken.de/krankenhaus-st-raphael](http://www.niels-stensen-kliniken.de/krankenhaus-st-raphael)

Termin	Veranstaltungsort	Thema	Referent
16.01.20 19:00 Uhr	Harderberg	Ausgewogene Ernährung: Empfehlungen für den Alltag	Prof. Dr. med. Karsten Müssig
20.02.20 19:00 Uhr	Harderberg	Krebsmedizin 2020	Prof. Dr. Dr. med. Jens Atzpodien
19.03.20 19:00 Uhr	Harderberg	Darmkrebs	Prof. Dr. Dr. med. J. Atzpodien Prof. Dr. med. Karsten Müssig Dr. med. Petr Ziegler
16.04.20 19:00 Uhr	Ostercappeln	Thema aus der Pneumologie (Vortragstitel wird noch bekannt gegeben)	Dr. med. Christoph Hünemann
28.05.20 19:00 Uhr	Ostercappeln	Thema aus der Chirurgie (Vortragstitel wird noch bekannt gegeben)	Dr. med. Martin Gerdes
18.06.20 19:00 Uhr	Harderberg	Vortrag im Rahmen der Kontinenzwoche	Dr. med. Trygve B. Daabach
16.07.20 19:00 Uhr	Harderberg	Chronische Verstopfung – hier kann geholfen werden...	Dr. med. Erik Allemeyer
17.09.20 19:00 Uhr	Ostercappeln	Bluthochdruck: was tun?	Dr. med. Ulrich Billenkamp
29.10.20 19:00 Uhr	Harderberg	Lungenkrebs – Aktuelle Entwicklungen	Dr. med. Ludger Hillejan Dr. med. Petra Hoffknecht Dr. med. Christoph Hünemann
19.11.20 19:00 Uhr	Harderberg	Ziele eines zertifizierten Brustzentrums	Dr. med. Albert von der Assen

Veranstaltungsort:

Franziskus-Hospital **Harderberg**  
Panoramasaal (Gesundheitszentrum)

Veranstaltungsort:

Krankenhaus St. Raphael **Ostercappeln**  
Konferenzraum Niels Stensen (4. OG)