

**Notwendige Inhalte des multimodalen Konzeptes**  
**zur Adipositas-Therapie**

1. Indikationsbegründung des Chirurgen vom Patienten, OP-Methode (inklusive BMI)
2. Eigene Darstellung vom bisherigen Gewichtsverlauf und bisherige Therapieversuche, regelmäßige Medikamenteneinnahme
3. Internistische / hausärztliche ernährungsmedizinische Stellungnahme zum Ausschluss endokrinologischer und anderer internistischer Grunderkrankungen (Blutwerte fT3, fT4, Cortisol, ACTH, Parathormon, Elektrolyte, Eisen und HBA1c nicht älter als drei Monate)
4. Fachpsychiatrische Stellungnahme zum Ausschluss von Essstörungen und anderer psychiatrischer Kontraindikationen
5. Attest über durchgeführte psychologisch-verhaltenstherapeutische Behandlung mit Angaben zum Therapieverlauf und Einschätzung der Compliance
6. Bescheinigung einer aktuell durchgeführten Ernährungsberatung und Nachweis über 6-monatige Ernährungstherapie /-umstellung mit regelmäßigen Beratungsterminen (mindestens 6x)
7. Aktuelle Bescheinigung / Nachweis über regelmäßig durchgeführte Bewegungstherapie über mindestens 6 Monate
8. Mindestens 14-tägiges Ernährungstagebuch