Niels-Stensen-Kliniken
Franziskus-Hospital Harderberg

Brustselbstuntersuchung
nach der MammaCare© Methode

- Viele Frauen kennen dieses Problem:
  Sie wissen, dass die regelmäßige Brustuntersuchung wichtig ist, tun es aber aus verschiedenen Gründen nicht.

- Sie wissen zum Beispiel nicht genau, was und wie sie richtig tasten sollen.

- Mit der MammaCare© - Methode lernen Sie systematisch die Oberfläche und die Tiefe Ihrer Brust zu tasten.

- Die MammaCare© - Methode vermittelt Ihnen Tastvermögen für Ihre regelmäßige Brustselbstuntersuchung.

- Die Tasttechnik wird an einem Silikonmodell geübt und dann auf die eigene Brust übertragen.

Die Kurse finden nach individueller Absprache statt.
Die Teilnehmerzahl ist auf 4 Frauen begrenzt.
Dauer: ca.1,5 Stunden
Kosten: 15 € p.P.

Anke Gopp

Fachkrankenschwester für die Pflege in der Onkologie
Trainerin für die Brustselbstuntersuchung nach der MammaCare© Methode

Tel.: 0541 502-0 (Funk 170)
E-mail: anke.gopp@franziskus.com